

MI SENTO BENE

La natura è intorno a te, anche se non ci fai caso o abiti in una città invasa dal cemento e dalle macchine. Natura sono gli alberi, un prato, il vento, un tramonto, le nuvole nel cielo e tutto ciò che vive: tu, noi, siamo natura.

L'ultimo bambino nei boschi

Richard Louv, *L'ultimo bambino nei boschi*, Rizzoli

Da piccolo non conoscevo le foreste del mondo in pericolo e nessuno parlava ancora di inquinamento, piogge acide o riscaldamento globale. Ma posso dire tranquillamente che conoscevo i miei boschi, i miei campi e ogni cascata del mio fiume. Passavo ore a esplorare i boschi. C'erano piante su cui potevamo arrampicarci, con i loro piccoli rami simili ai pioli di una scala. Se riuscivo a salire abbastanza in alto, lassù dove i rami diventavano sempre più sottili, a ogni soffio di vento il mondo sembrava piegarsi verso il basso e verso l'alto, lateralmente e poi ancora verso l'alto. Abbandonarsi alla forza del vento era allo stesso tempo terrificante e bellissimo. Ero pervaso dalla sensazione di cadere, sollevarmi e ondeggiare.

La natura mi calmava. Oggi i giovani conoscono le foreste pluviali, quelle che si trovano in Asia o in America del Sud, ma spesso non sanno nulla dei boschi che si trovano nella zona in cui abitano né del prato fuori dalla porta della loro aula. Se i piccoli non proveranno attaccamento alla terra non si sentiranno responsabili per l'ambiente.

È la passione a rappresentare il vero motore della lotta per la difesa di quanto è rimasto della natura. E la passione nasce dalla terra stessa tra le mani infangate dei più piccoli, corre lungo maniche sporche di erba e arriva diritta al cuore. Se abbiamo intenzione di salvare l'ambiente dobbiamo salvaguardare anche una specie in via d'estinzione: il bambino nella natura.



Daniele Aristarco
MI SENTO BENE

Cari bambini e bambine, per salvare l'ambiente dobbiamo anche proteggere una specie importante: voi stessi quando siete nella natura! Avete bisogno di uno spazio libero per giocare e fare nuove esperienze senza paura di farvi male. A volte, gli adulti vi dicono di stare fermi, ma è importante esplorare. Vi propongo un gioco divertente da fare in giardino con i vostri compagni e insegnanti: "strega comanda colore".

La "strega" inizia dicendo "strega comanda color..." e poi nomina un colore. Dovrete cercare un oggetto di quel colore e toccarlo. Se la strega dice "viola", chi trova un fiore viola e lo tocca per primo guadagna punti! Se sai anche il nome del fiore, guadagni ancora di più. Se non lo sai, chiedi agli adulti di aiutarvi usando app come Florapp o Plantnet per scoprire il nome della pianta.

Tornate la settimana dopo per giocare di nuovo e imparare a conoscere meglio la natura intorno a voi.

Prendetevi il tempo per osservare e divertirvi!

Sostenibilità

Nell'arco della tua giornata cerca di cogliere più elementi e fenomeni naturali possibili. Registra su una tabella, poi condividila in classe e racconta le tue emozioni.

